

Gesundheitsanamnese

(Akute oder länger bestehende Erkrankungen)

Name: _____

Der Eingangsfragebogen ist ein Fragenkatalog, mit dem du auf einfache Weise selbst einschätzen kannst, ob aus medizinischer Sichtweise grundsätzlich Bedenken bei der Ausübung von körperlichen Aktivitäten bestehen.

Bitte beantworte die nachstehenden Fragen mit „ja“ oder „nein“.

Art der Erkrankung	Ja	Nein
Herzerkrankungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreislauferkrankungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lungenerkrankungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Infektionen (jeglicher Art)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entzündungen (jeglicher Art)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stoffwechselerkrankungen (Diabetes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bluthochdruck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schmerzen regional/ allgemein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn „ja“ – wo? _____		
Allergien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

wenn „ja“ – welche? _____

Bei „ja“ auf eine oder mehrere Fragen: Bitte weise Deinen Gruppenleiter daraufhin–besser noch: Suche Deinen Arzt auf, bevor Du körperlich aktiv wirst und sage ihm, welche Fragen von Dir mit ja beantwortet wurden.

DANKE!

Datum / Unterschrift: _____