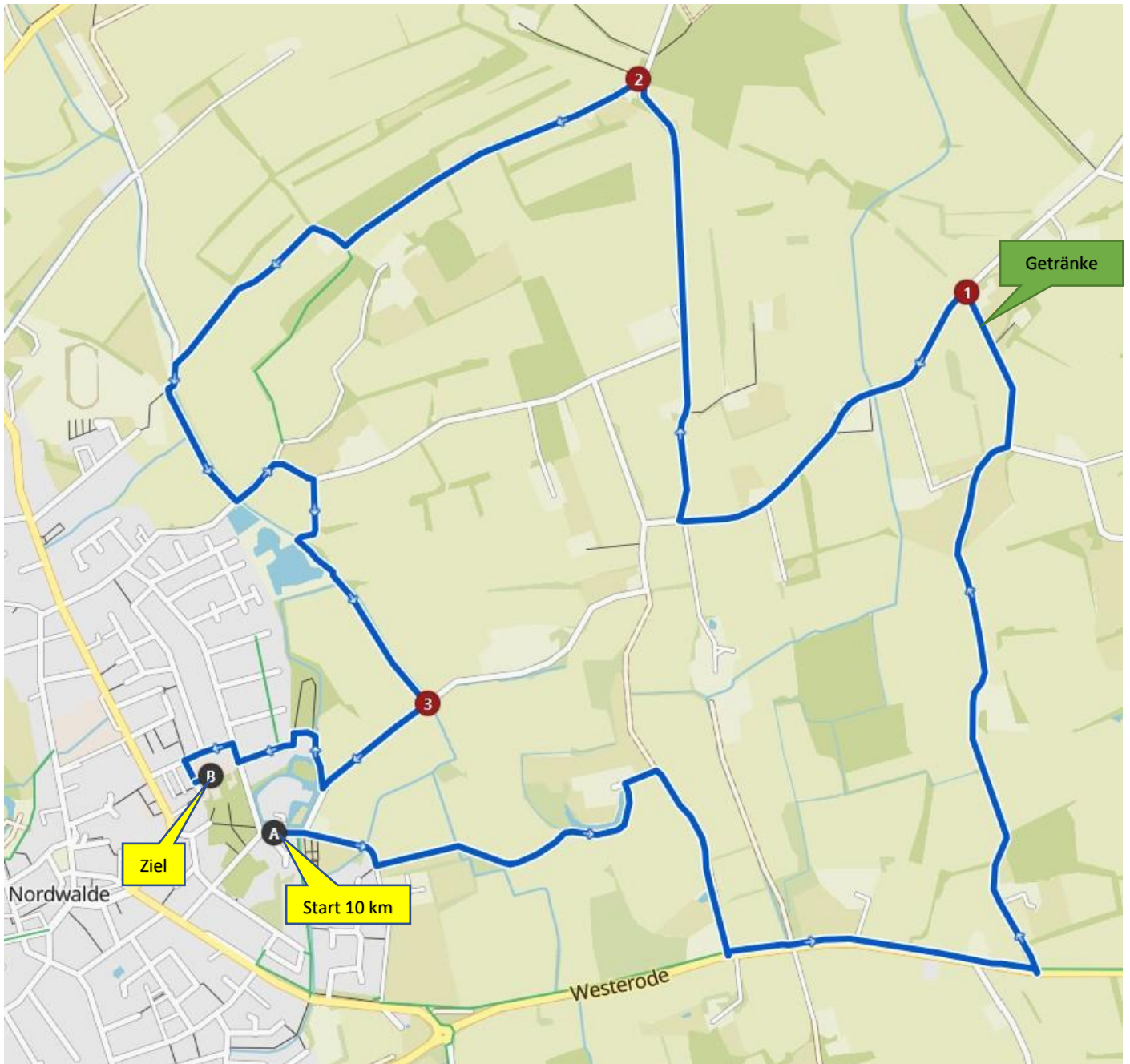


10 Km Lauf





Halbmarathon:

- Die erste Runde wird mit Wendepunkt gelaufen
- Die zweite Runde wird ohne Wendepunkt gelaufen bis zum Ziel