

**Datum und Ort:** Datum: 02.06.2024 Ort: Nordwalde, Deutschland

### **Über den Lauf:**

Der "Läufer meets Helfer" Spendenlauf kehrt zum dritten Mal zurück! Dieses Jahr bringen wir euch eine aufregende Neuerung: den offiziellen 6-Stunden-Lauf, der den Regeln der Zählweise des 100 Marathon Club entspricht. Macht euch bereit für ein inspirierendes Laufevent, das nicht nur eure Ausdauer herausfordern wird, sondern auch wertvolle Mittel für die „Sanitäter vor Ort“ des Deutschen Roten Kreuz in Nordwalde sammelt.

### **Strecke:**

Die Strecke führt entlang einer vermessenen 5km-Runde durch die Straßen von Nordwalde. Eine ideale Gelegenheit, um eure Laufziele zu erreichen und gleichzeitig eine gute Sache zu unterstützen.

### **Wertung:**

Nach Ablauf der 6 Stunden erfolgt eine Wertung auf Grundlage vollständig gelaufener Runden. Auf halber Strecke gibt es einen Checkpoint, wer diesen vor Ablauf der Zeit erreicht hat, erhält zusätzliche 2,5km gutgeschrieben.

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich per E-Mail an [northwoodrunners@gmail.com](mailto:northwoodrunners@gmail.com). Bitte gib deinen vollständigen Namen, Geburtsjahr und ggf. Verein an. Beachte, dass wir als Veranstalter uns das Recht vorbehalten, ein Teilnehmerlimit festzulegen. Daher empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung, um dir einen Platz zu sichern.

### **Teilnahmegebühr:**

Es gibt keine Teilnahmegebühr für diesen Spendenlauf. Wir laden alle Teilnehmer herzlich ein, großzügig zu spenden, um die lebensrettende Arbeit der Sanitäter vor Ort des Deutschen Roten Kreuz in Nordwalde zu unterstützen.

### **Zeitplan:**

- Registrierung: ab 08:00 Uhr
- Startzeit: 09:00 Uhr
- Endzeit: 15:00 Uhr
- Siegerehrung 15:30

**Spenden:**

Alle Spenden, die im Rahmen dieses Events gesammelt werden, kommen den Sanitätern vor Ort des Deutschen Roten Kreuz in Nordwalde zugute. Eure großzügigen Beiträge werden dazu beitragen, Leben zu retten und die Gemeinde zu unterstützen.

**Kontakt:**

Für weitere Informationen und zur Anmeldung kontaktiere bitte:  
[northwoodrunners@gmail.com](mailto:northwoodrunners@gmail.com)